

## La cofradía de micófagos

*Ramón Alcántara<sup>1</sup>*

*Gerardo Mata<sup>2</sup>*

*Gastón Guzmán<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>Carolina 131-903, Col. Nochebuena, 03720 México D.F., México. <sup>2</sup>Instituto de Ecología, Apartado Postal 63, Xalapa 91000, Veracruz, México



El Dr. Rubén López Martínez es un personaje singular y entre las cualidades de nuestro querido amigo “Rubén” destaca la facilidad para hacer amigos. Gracias a esta característica, ha logrado constituir un interesante grupo llamado “Cofradía de Micófagos”, cuyo significado podría ser: Hermandad de los Comedores de Hongos. Quienes tenemos el honor de formar parte de este grupo hemos sido convocados por Rubén cada año, durante 14 años, entre los meses de agosto y octubre para

aprovechar la temporada de lluvias y la aparición natural de hongos comestibles y celebrar una comida dedicada a la exaltación de la amistad y al gusto por la micofagia. La Cofradía de Micófagos se formó a iniciativa de Rubén y del primer autor de esta contribución. Inicialmente estuvo conformada por médicos investigadores básicos y clínicos especialistas todos ellos en Dermatología. Después se han incorporado también micólogos, biólogos y cualquier persona que se interese por los hongos y que disfrute comiéndolos. En el grupo hay también personas interesadas

*Autor para correspondencia: Ramón Alcántara  
ramonalcantara1944@yahoo.com*

en el combate de dichos organismos como parte de la industria farmacéutica y amigos que se dedican a otras actividades.

La Cofradía de Micófalos se reúne una vez al año en la casa de alguno de los miembros que se haya autopropuesto para organizar la reunión. Es requisito indispensable en cada reunión que cada cofrade lleve un platillo preparado a base de hongos comestibles, con el nombre del mismo en un pequeño cartel y la receta detallada de la preparación. Antes de la comida se lleva a cabo una presentación de los platillos y sus cocineros, así como la bienvenida a los nuevos cofrades. A continuación se realiza la degustación de los platillos hasta su terminación. La comida siempre está acompañada por generosas bebidas obtenidas a través del papel protagonista de las levaduras para su elaboración. Se saborean así diversos tipos de vinos, todos ellos de alta calidad, pero también se degustan bebidas tradicionales como tepache, tibicos y cerveza.

Las reuniones de la Cofradía de Micófalos se han llevado a cabo en diferentes lugares, principalmente en la Ciudad de México, pero también en Oaxtepec, Valle de Bravo, Xalapa, Acapulco y Mazatepec (en la sierra norte del estado Puebla); la próxima será en Agosto en Huichapan Hgo. En algunas reuniones ha habido presentaciones orales ofrecidas por los cofrades, sobre algún tema de interés general, también salidas al campo para coleccionar hongos, los cuales son después clasificados, identificados y expuestos (no faltan expertos para ello) y rápidamente preparados para degustarlos. También se han planificado reuniones en relación con visitas a museos o ha habido sesiones de canto, en las cuales, por cierto, Rubén ha mostrado su talento artístico. En diversas ocasiones se han organizado distintos tipos de juegos, como la tradicional lotería pero utilizando cartas ilustradas con hongos y haciendo alusión a sus nombres

comunes, científicos y cualidades culinarias. En todas las ocasiones hay oportunidad de charlar, convivir y conocernos disfrutando la compañía de todos. Ya entrada la noche, el baile no puede faltar.

Como celebración de las cinco primeras reuniones (1995-1999), en la sexta reunión se presentó un libro de recetas (López y Alcántara, 2000), publicado por la Cofradía y que contiene todas las recetas de los platillos degustados hasta la quinta reunión. El segundo libro de esta serie se encuentra en preparación y se espera que estará terminado para este año.

Se puede considerar que el diseño del logotipo de la Cofradía fue una labor colectiva de los cofrades presentes en la quinta reunión y contiene las siluetas de algunos hongos comestibles enmarcadas en un glifo que fue tomado de la pieza arqueológica conocida como Xochipilli, el Príncipe de las Flores, y que representa un corte esquemático del pileo del hongo sagrado de los aztecas el llamado Teonanácatl (*Psilocybe aztecorum*), un hongo alucinógeno por cierto.

La Cofradía de Micófalos es un grupo singular a la misma imagen de Rubén, quién con su carácter alegre y su amabilidad logra que todos disfrutemos enormemente de cada una de las reuniones. La Cofradía tiene sin duda la impronta de Rubén, no hay puestos directivos, ni cuotas, ni requisitos de admisión. Nos une la amistad y el gusto por los hongos, todos convocados y estimulados por la bonhomía, entusiasmo y liderazgo de Rubén a quien todos agradecemos que continúe logrando ésta actividad año tras año desde hace 14 años y esperamos que sean muchos más.

### Literatura citada

1. López, R., R. Alcántara, 2000. Los hongos en su mesa. Janssen-Cilag, México, D.F.